

## Anmeldung Exerziten im Alltag 2020

Pfarramt Evang.-Luth. Vaterunserkirche  
Fritz-Meyer-Weg 9-11  
81925 München  
(089) 95 55 81

[pfarramt.vaterunser.m@elkb.de](mailto:pfarramt.vaterunser.m@elkb.de)

Pfarramt St. Thomas  
Cosimastr. 204  
81927 München  
(089) 99 27 58-6

[pb@st-thomas-lorenz.de](mailto:pb@st-thomas-lorenz.de)

Pfarramt St. Lorenz  
Muspillstr. 31  
81925 München  
(089) 99 27 58-6

[pb@st-thomas-lorenz.de](mailto:pb@st-thomas-lorenz.de)

## Spirituelle Impulse in der Fastenzeit im Rahmen der Ökumenischen Exerziten im Alltag 2020

Diesen Weg vier Wochen lang mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich Zeit nehmen für eine persönliche Besinnung und am Abend für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche - am Sonntag - findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Dieses Treffen bietet auch Raum für gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Die fünf wöchentlichen Treffen finden an den Sonntagen der Fastenzeit jeweils um 19.00 Uhr in der Aula von St. Thomas statt, Cosimastr. 204, begleitet von Klaudia Frank (St. Thomas) und Robert Pollinger (Vaterunserkirche).

Sie sind eingeladen zum „Schnuppern“ am ersten Treffen am 1. März 2020, danach entscheiden Sie, ob Sie an den weiteren vier Treffen am 8., 15., 22. und 29. März 2020 teilnehmen möchten.

Bitte melden Sie sich bis 21. Februar 2020 in den Pfarrbüros der Vaterunserkirche oder von St. Thomas oder St. Lorenz an.

Weitere Auskünfte bei  
Robert Pollinger, Tel. 089/ 95 14 84,  
E-Mail: [r.pollinger@t-online.de](mailto:r.pollinger@t-online.de) oder  
Klaudia Frank, Tel. 089/ 95 14 41,  
E-Mail: [frank\\_klaudia@live.de](mailto:frank_klaudia@live.de).



## Spirituelle Impulse in der Fastenzeit 2020 (Ökumenische Exerziten im Alltag 2020)



Sonntag 1. März – Sonntag 29. März

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken auf einem Übungsweg, inspiriert von Ignatius v. Loyola?

## „Du in allem“

Unter diesem Motto stehen die spirituellen Impulse in der Fastenzeit im Rahmen der Ökumenischen Exerzitien im Alltag 2020.

Damit ist knapp gesagt, worum es in diesen Wochen der Fastenzeit geht:

Es geht darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Gönnen Sie sich die Zeit für diesen Weg. Üben Sie mit Phantasie, ohne Leistungsdruck, ohne Blick auf Erfolg oder Fortschritt.

Die „Exerzitien im Alltag“ bieten dafür die Zeit, auf diesem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein. Sie sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Die vier Elemente – Luft, Erde, Wasser und Feuer – werden uns auf dem Weg begleiten, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ (Ignatius v. Loyola).

Wir wünschen Ihnen und uns inspirierende geistliche Impulse in dieser Zeit.



### Anmeldung:

Bitte geben Sie diesen Abschnitt bis 21. Februar 2020 in den Pfarrämtern der Vaterunserkirche oder von St. Thomas oder St. Lorenz ab.

### Anmeldung für die ökumenischen Exerzitien im Alltag

#### in der Fastenzeit 2020

- erstmal zum ersten Abend
  - für die ganzen Exerzitien
- (Unkostenbeitrag für das Teilnehmerheft 10,- €)

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_