



MEIN LIEBLINGSREZEPT

Das Rezept kann auch auf neutralem Papier bzw. als Datei eingereicht werden.

Von mir kommt das Rezept:

Vor- und Nachname:

Angaben zu Ihrem Rezept:

Name des Rezepts:

Vor- / Zubereitungszeit:

Schwierigkeitsgrad:

leicht

mittel

schwer

Personen:

Rezeptart:

Vorspeisen

Suppen

Hauptgericht

Beilagen

Dessert

Gebäck

Zutaten- und
Mengenliste:

- Bitte auf alle Zutaten achten.
- Bitte auf möglichst klare Angaben zu Mengen achten.
- Bei Bedarf ein zweites Blatt nutzen.



MEIN LIEBLINGSREZEPT

Weitere Angaben zu Ihrem Rezept:

Beschreibung der
Zubereitung:

- Bitte auf alle Schritte der Zubereitung achten.
- Bei Bedarf ein zweites Blatt nutzen.

Passendes Getränk
zum Gericht:

Das fällt mir zu
meinem Gericht ein:

Für Rückfragen und Zustimmung der Veröffentlichung:

Telefon bzw. E-Mail:
(nur für Rückfragen):

Ich bin mit der Veröffentlichung meines Rezepts einverstanden:

Ich bin zudem mit der Veröffentlichung meines Namens (im Sinne der DSGVO)
einverstanden

Für Fragen, Informationen und Zusendung Ihres „Lieblingsrezepts“: