

CO₂-Bilanz im Blick haben

Viele Bereiche des Lebens haben Auswirkungen auf die persönliche CO₂-Bilanz:

- Mobilität:

*Betrachten Sie hierzu bitte die **Tafel 3 „Mobilität“** in dieser Ausstellung*

- Fleischkonsum:

*Betrachten Sie hierzu bitte die **Tafel 4 „Fleischkonsum“** in dieser Ausstellung*

Überprüfen Sie Ihre persönliche CO₂-Bilanz mit Hilfe des

- **CO₂-Rechner des Umweltbundesamtes** (https://uba.co2-rechner.de/de_DE/):

Hier erhalten Sie

- In wenigen Schritten eine erste Schätzung Ihrer CO₂-Bilanz im persönlichen **CO₂-Schnellcheck**
- Eine Berechnung Ihres aktuellen CO₂-Ausstoßes in Ihrer persönlichen **CO₂-Bilanz**
- Einen Blick in die Zukunft unter Berücksichtigung geplanter Veränderungen in Ihrem persönlichen **CO₂-Szenario**

Konkrete Tipps zur CO₂-Einsparung

Wir können mit ganz einfachen Maßnahmen zur CO₂-Einsparung beitragen:

Tip	Einsparung CO ₂ / Jahr
• Wohnung nur noch stoßlüften, statt Fenster dauerhaft kippen	350 – 560 kg
• An 2 Tagen in der Woche vegetarisch essen	340 kg
• An 2 Tagen in der Woche öffentlich zur Arbeit fahren (Fahrweg 9 km)	250 kg
• Heiztemperatur um 1°C senken	210 – 330 kg
• Täglich 2 Liter Leitungswasser statt Mineralwasser trinken	150 kg
• 1 Reise von München nach Wien hin und zurück mit der Bahn statt mit dem Flugzeug	140 kg
• PC und Monitor in der Mittagspause ausschalten	16 kg

Wirksamer Beitrag zum Klimaschutz

Gärtnern ohne Torf

Wieso sind Moore wichtig für den Klimaschutz?

Moore sind wertvolle CO₂-Speicher

- In der Torfschicht eines Moores speichert sich Kohlenstoff. Obwohl sie nur **drei Prozent** der weltweiten Landfläche bedecken, ist in Mooren **mehr CO₂** gebunden **als in allen Wäldern** der Erde zusammen!
- Wird ein Moor aber entwässert und der Torf abgebaut, wird dieser natürliche Speicher zerstört und der Kohlenstoff gelangt als klimaschädliches CO₂ in großen Mengen in die Atmosphäre.
Dies geschieht v.a. in **Belarus** und im **Baltikum**.
Dieser Torf landet dann bei uns als Blumenerde.

Quelle: NABU

Nur torffreie Erde verwenden



Informiert bleiben

Es ist schwierig, sämtliche Auswirkungen des eigenen Handelns immer im Blick zu behalten, daher ist es wichtig, vorhandene Informationsquellen nutzen!

Hier einige Literaturempfehlungen:



Maja Göpel:

Unsere Welt neu denken
(Ullstein Verlag)

Die Ökonomin und Nachhaltigkeitswissenschaftlerin zeigt in verständlicher Sprache anhand eingängiger Beispiele die tieferen Gründe hinter den Problemen unserer Welt auf.



Forum Nachhaltig Wirtschaften:

Das Entscheider-Magazin

(<https://www.forum-csr.net>)

Vierteljährlich erscheinendes
Magazin mit aktuellen
Themen zur Nachhaltigkeit.

Einige Exemplare zum Mitnehmen
hier in der Ausstellung!



Papst Franziskus:

Laudato Si'

(Skr. der Dt. Bischofskonferenz)

In seiner Enzyklika über die Sorge für das gemeinsame Haus zeigt Papst Franziskus die Zusammenhänge sozialer und ökologischer Verantwortung für uns Christen

Enzyklika LAUDATO SI'
von Papst Franziskus
über die Sorge für
das gemeinsame Haus

24. Mai 2015



Anders Besser Leben:

Lebensstile für eine lebenswerte Welt

[Link](#) zur Broschüre des
Diözesanrates der Katholiken
in der Erzdiözese München
und Freising.

Einige Exemplare zum Mitnehmen
hier in der Ausstellung!